



## SPARRING OG COACHING

### HVORFOR:

Ledere i dag skal udfylde mange forskellige roller både fagligt og interpersonelt. De fleste ledere vil derfor have gavn af støtte i form af dialog og sparring, der understøtter personlig og faglig vækst, baseret på selvinitieret forandring. Sparring og coaching er designet til at udfordre ledere på et personligt niveau og fremme deres professionelle udvikling. Formålet er at identificere styrker og udviklingsmuligheder, tilbyde relevant sparring for at styrke de faglige og interpersonelle ledelseskompetencer.

### HVORDAN:

Ilthiouse tilbyder individuel coaching og sparringssessioner med erfarne konsulenter med coachuddannelser. Vi kombinerer coachingteknikker med praktisk sparring og skaber et fortroligt rum, hvor ledere kan udforske udfordringer og måder at udvikle deres ledelsesstil på. Gennem dialog og strategisk planlægning hjælper vi til at skabe retning og klarhed for den enkelte.

### RAMMER:

Sparring og coaching kan foregå på arbejdspladsen, på eksterne lokationer eller virtuelt. Vi designer de enkelte sessioner ud fra jeres ønsker, kontekst og behov.