

Tegn på, at der er risiko for mobning på arbejdspladsen

I en travl hverdag lægger ikke altid mærke til, hvordan andre har det, før de sidder og græder stille i et hjørne.

Nedenfor kan du se typiske indikationer på, at konflikter og mobning kan være på vej på arbejdspladsen:

Konflikter (kan føre til mobbekultur):

- Grov tone på arbejdspladsen
- Taler dårligt om andre, mens de ikke er tilstede
- Alliancer og klikedannelser
- Forskelsbehandling fra leder og/eller kolleger

Mobbekultur:

- At nogen tilbageholder oplysninger, som påvirker ens arbejdsindsats
- Overdreven overvågning
- Vedvarende kritik
- Spredning af rygter og sladder om andre
- At man bliver ydmyget eller gjort til grin
- At ens synspunkter bliver ignoreret

Hvilke ting kan du pin pointe over for ledelsen, at der er brug for forebyggende foranstaltninger?

I en travl hverdag kan stress have mange ansigter. Ofte vil der være flere faktorer, der spiller ind, det kan være både privat og på arbejde.

Nedenfor er angivet nogle typiske indikationer på alvorlig stresstilstand hos andre:

- Kolleger trækker sig fra fællesskabet
- Kolleger bliver ekskluderet fra fællesskabet
- Generel mistrivsel i afdelingen
- Klikedannelser og alliancer
- Uformelle ledere, der med sin magt påvirker andre negativt
- Øget sygefravær pga en hård tone på arbejdet
- Når nogen bliver udpeget som 'anderledes'
- Åbenlys irettesættelse, ofte sarkastisk, i fuld offentlighed
- Sarkastiske bemærkning, der er målrettet personen

Hos ILTI HOUSE tilbyder vi hjælp til forebyggelse af mobning. Det sker i grupper, hvor et særligt forløb om kommunikation og adfærd er tilrettelagt, og som involverer alle i afdelingen. For mere information ring på +45 2575 4236 eller skriv til kontakt@iltihouse.dk.