



# TEAMTRÆNING

## HVAD ER ET TEAM?

Et team er mere end bare en gruppe af mennesker der arbejder sammen. Et team er mere end summen af den enkelte. Et godt fungerende team kan både anerkende og udvikle hinanden, de har teamforståelse. De kan håndtere situationer under pres, også når kommunikationen spidser til. Ligeledes forstår et team at sætte andre og sagen i højeste kontekst. Det føles godt at være en del af et velfungerende team, hvor roller, regler, rammer, retning og relationerne er kendte. Et godt team er kendetegnet ved god trivsel og god performance.

## HVAD KAN ILTI HOUSE?

I ILTI house arbejder vi med at udvikle og træne teams. Vi udfordrer teamets samarbejde, både inden for komfortzonen, men også i udviklingszonen. Dette gør ILTI HOUSE gennem praksisnær træning og skaber brugbare referencer til deltagerens egen hverdag. Vi arbejder ud fra kendte teorier og værktøjer, som vi ved virker.

- Vi inspirerer og støtter nysgerrigheden på udvikling af samarbejde
- Vi tildeler værktøjer og metoder til arbejde med det gode samarbejde
- Vi træner og optimerer disse færdigheder
- Vi hjælper med samt støtte op om implementering af de nye tiltag

## METODER

Hos ILTI HOUSE tager vi udgangspunkt i det enkelte team. Vi bidrager med målrettede tiltag og værktøjer, som støtter teamet til bedre samarbejde og kommunikation. Samtidig kan profil-værktøjer som INSIGHTS, DISC, MBTI og Belbins teamroller være med til at støtte op om udviklingen af teamet til højere performance. Gennem dialogbaseret feedback, arbejder vi med kommunikation og samtaleteknikker, særligt i konteksten om at sikre forståelse og lave holdbare aftaler.